



Activités 2023-2024

Siège social : Mairie d'Essert Place de la Mairie 90850 ESSERT
Présidente : Murielle GRUS 6 rue Henriette Schmidt 90850 ESSERT

Site : <http://www.foyer-essert90.fr> - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

NOUVEAU AU FOYER				Voir carte sur site Internet du Foyer : Page Contact	
				Adresses utiles	
<p><i>Cours de Danse de Salon le mercredi au Logis de l'Amitié</i> <i>Cours de Guitare le mercredi au Logis d'Amitié (La Roche)</i> <i>Cours de Gym Douce supplémentaire le lundi</i> <i>Cours de couture supplémentaire le lundi</i></p> <p>Le Foyer se réserve le droit d'annuler les cours d'informatique "grand débutant" si pas au moins 6 personnes</p>				<p>Salle des Associations : Porte arrière Mairie Essert Logis d'Amitié : 17 rue Jean Gag 90850 ESSERT 3 Pommes : 10 Quater rue L. Pergaud 90850 ESSERT Stromboli : 17 rue de L. de Tassigny 90850 ESSERT</p>	
				Contacts	
Dates de reprise →	Jour	Horaires	Lieux	Animateurs (trices)	Responsables Foyer
SPORTIVES					
BADMINTON	Vendredi 15-09-23	19h30-22h	3 Pommes	PARINEY Lysiane-06 65 64 76 38-lysiane.pariney@gmail.com	
TENNIS DE TABLE	Mercredi 13-09-23	18h30-20h	3 Pommes	ABRY Christian 06 60 77 04 23-christian.abry@orange.fr	
JUDO Enfants	mardi 12 -09-23	17h30-18h30 et 18h30-19h45	Salle Stromboli	DEVAL Thierry - 06 71 62 01 76 thierry.deval5@orange.fr	
MARCHE	Mardi 19-09-2023	Le mardi tous les 15 jours à 13h30	Parking du Logis	LEHEC Alain- 06 43 33 21 15 - alain.lehec@yahoo.fr ROBERT Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com	
FITNESS	Lundi 11-09-2023	18h45-19h45	Logis d'Amitié	BLANCK Marie - 06 84 74 21 71- mbfitness90@gmail.com	
GYM DOUCE	Lundi 11-09-2023	9h00-10h00	Logis d'Amitié	CASTALLAN Rachel 07 82 60 24 72 ba.casta@gmail.com	ROBERT Michèle - 06 41 29 36 29 - robertmc850@gmail.com
GYM DOUCE	Mardi 12-09-2023	9h00-10h00	Logis d'Amitié		COTTET Monique - 06 03 65 77 41 monique.cottet@gmail.com
PILATES	Mardi 12-09-2023	18h45-19h45	3 Pommes	CASTALLAN Rachel 07 82 60 24 72 ba.casta@gmail.com	BOITEUX Christiane 06 72 79 60 54 - c.boiteux21@yahoo.com
GYM	Mardi 12-09-2023	20h00-21h00			
STRETCHING (Etirements)	Jeudi 14-09-2023	20h15-21h15			
DANSES					
DANSE EN LIGNE	Jeudi 14-09-2023	19h30 - 21h	Logis d'Amitié	Jean-Luc Collilieux-06 21 38 40 71	PIGNARD Fabienne- 06 06 74 33 90 90galace@gmail.com
DANSE DE SALON	Mercredi 13-09-23	19h30-21h	Logis d'Amitié	Francis Rollin - 06 61 53 96 18 f.rollin@numericable.fr	
BIEN-ÊTRE					
SOPHROLOGIE	Jeudi 14-09-23	18h00 - 19h00	Logis d'Amitié	BRUHL-BASTIEN Isabelle - 06 07 52 84 56 isabelle.bruhl@gmail.com	ROBERT Michèle - 06 41 29 36 29 - robertmc850@gmail.com
CHANT					
CHORALE	Mardi 12-09-22	20h à 21H30	Logis d'Amitié	SAUNIER Chantal 06 10 13 90 52 - chantal.saunier90@gmail.com	
LOISIRS CREATIFS					
BRODERIE	Jeudi 21-09-23	14h - 17h	Salle du Foot	FETSCHER Claire 03 84 56 12 72 ou 06 84 74 75 25 ser.quentin@orange.fr	
PATCHWORK	Jeudi 21-09-23	14h - 17h	Salle du Foot	PHILIPPOT Josette - 06 37 57 94 83 - jbphilippot@free.fr	
ATELIER PERLAGE	Jeudi 21-09-23	14h - 17h	Salle du Foot	WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 - weiss.melissa90@gmail.com	
COUTURE Les Bobinette's	1 samedi / mois voir le calendrier avec la responsable	13h30 - 17h30	Logis d'amitié - Salle les Bobinette's	MOINAULT Séverine 06 63 26 96 68-severine.moinault@gmail.com	
	Lundi 11-09-2023	13h30-16h30			
	Mercredi 13-09-23	18h00 - 20h00			
PEINTURE	Jeudi 14-09-23	9h - 12h	logis salle des bobinettes	BERTHET Janine	MAZZIA Monique - 03 84 90 09 78 francismazzia@gmail.com
SCRAPBOOKING	Stages 4 samedis dans l'année (voir avec l'Animatrice)	14h-18h	Salle des Associations	GRASSET Andrée- 09 53 18 90 95 ou 06 83 24 55 39 andreegrasset@yahoo.fr	
COURS					
GUIHARE tous âges à partir de 7 ou 8 ans- Cours de 40mn	À partir du mercredi 14-09-23 - horaires à voir avec le responsable		Logis d'Amitié salle des bobinettes	BENOIT Patrick-06 70 52 07 42 patoch.benoit@yahoo.fr	
ANGLAIS - Conversations (avoir des notions d'anglais) + 1 cours débutant	Mercredi 20-09-2023	9h-11h ou 18h-20h (voir avec l'animatrice)	Salle Associations	WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 weiss.melissa90@gmail.com -	
INFORMATIQUE	Mercredi 04-10-23	14h-15h30	Salle des Associations	BROLLI Antoine - 07 85 45 53 01 antoine.brolli@laposte.net	BREITEL Alfred - 06 60 22 28 69 - breitel.fred@orange.fr
INFORMATIQUE "Grand débutant"	Mercredi 04-10-23	16h-17h30	Salle des Associations		