



FOYER CULTUREL ET SOCIAL ESSERT.90

Activités 2024-2025

Siège social : Mairie d'Essert Place de la Mairie 90850 ESSERT

Présidente : Murielle GRUS 6 rue Henriette Schmidt 90850 ESSERT

Site : <http://www.foyer-essert90.fr> - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

NOUVEAU AU FOYER



VITAÏSO Lundi
Jeux de Société Vendredi

Voir carte sur site Internet du Foyer : Page Contact

Adresses utiles



Salle des Associations : Porte arrière Mairie Essert
Logis d'Amitié : 17 rue Jean Gag 90850 ESSERT
3 Pommes : 10 Quater rue L. Pergaud 90850 ESSERT
Stromboli : 17 rue de L. de Tassigny 90850 ESSERT

Le Foyer se réserve le droit d'annuler les cours d'informatique débutant" si pas au moins 6 personnes

"grand

Dates de reprise→	Jours	Horaires	Lieux	Animations - **Renseignements
SPORTIVES				
JUDO Enfants	Mardi 10/09/24	17h30-18h30 et 18h30-19h45	Salle Stromboli	** <u>Animateur</u> :DEVAL Thierry - 06 71 62 01 76 thierry.deval5@orange.fr
BADMINTON	Vendredi 13/09/24	19h30-22h	3 Pommes	** <u>Animatrice</u> :PARINEY Lysiane-06 65 64 76 38- lysiane.pariney@gmail.com
TENNIS DE TABLE	Mercredi 11/09/24	18h30-20h	3 Pommes	** <u>Animateur</u> :ABRY Christian 06 60 77 04 23- christian.abry@orange.fr
MARCHE	Mardi 10/09/24	Le mardi tous les 15 jours à 13h30	Parking du Logis	** <u>Animateurs</u> :LEHEC Alain- 06 43 33 21 15 - alain.lehec@yahoo.fr ROBERT Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com
VITAÏSO	Lundi 09/09/24	Plus de 60 ans 10h30-11h30	Salle des Associations	** <u>Animateur</u> :CORENTIN MAUVAIS - Coach Diplômé - Renseignements : vitaisocorentin@yahoo.com - 06 05 03 32 23
FITNESS - Certificat Médical	Lundi 09/09/24	18h45-19h45	Logis d'Amitié	** <u>Animatrice</u> :BLANCK Marie - 06 84 74 21 71- mbfitness90@gmail.com
GYM DOUCE	Lundi 09/09/24	9h00-10h00	Logis d'Amitié	**ROBERT Michèle - 06 41 29 36 29 - robertmc850@gmail.com
GYM DOUCE	Mardi 10/09/24	9h00-10h00	Logis d'Amitié	<u>Animatrice</u> : CASTALLAN Rachel 07 82 60 24 72 ba.casta@gmail.com
PILATES	Mardi 10/09/24	18h45-19h45	3 Pommes	**BOITEUX Christiane 06 72 79 60 54 - c.boiteux21@yahoo.com
GYM	Mardi 10/09/24	20h00-21h00		
STRETCHING (Etirements)	Jeudi 12/09/24	20h15-21h15		
DANSES				
DANSE EN LIGNE	Jeudi 12/09/24	19h30 - 21h	Logis d'Amitié	<u>Animateur</u> : Jean-Luc Collilieux- 06 21 38 40 71 ** PIGNARD Fabienne- 06 06 74 33 90 90palace@gmail.com
BIEN-ÊTRE				
SOPHROLOGIE	Jeudi 12/09/24	18h00 - 19h00	Logis d'Amitié	** <u>Animatrice</u> :BRUHL-BASTIEN Isabelle - 06 07 52 84 56 isabelle.bruhl@gmail.com
CHANT				
CHORALE	Mardi 10/09/24	20h à 21H30	Logis d'Amitié	**SAUNIER Chantal 06 10 13 90 52 - chantal.saunier90@gmail.com
LOISIRS RÉCRÉATIFS				
JEUX DE SOCIETE	Vendredi 13/09/24	14h - 17h	Logis d'Amitié	DEVELTER Pierrette et **BREITEL Alfred 06 60 22 28 69 breitel.fred@orange.fr
LOISIRS CRÉATIFS				
PEINTURE	Jeudi 12/09/24	9h - 12h	logis salle des bobinettes	<u>Animatrice</u> :BERTHET Janine **MAZZIA Monique - 03 84 90 09 78 francismazzia@gmail.com
BRODERIE	Jeudi 12/09/24	14h - 17h	Salle des Associations	** <u>Animatrice</u> : FETSCHER Claire 03 84 56 12 72 ou 06 84 74 75 25 ser.quentin@orange.fr
PATCHWORK	Jeudi 12/09/24	14h - 17h	Salle des Associations	** <u>Animatrice</u> : PHILIPPOT Josette - 06 37 57 94 83 - jbpilippot@free.fr
ATELIER PERLAGE- Décoration et création de Bijoux-	Jeudi 12/09/24	14h - 17h	Salle des Associations	** <u>Animatrice</u> :WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 - weiss.melissa90@gmail.com
COUTURE Les Bobinette's	1 samedi / mois voir le calendrier avec la responsable	13h30 - 17h30	Logis d'amitié - Salle les Bobinette's	** <u>Animatrice</u> : MOINAULT Séverine 06 63 26 96 68 - severine.moinault@gmail.com
	Lundi 09/09/24	13h30-16h30		
	Mercredi 11/09/24	18h00 - 20h00		
COURS				
GUIITARE tous âges à partir de 7 ou 8 ans- Cours de 40mn	Mercredi 11/09/24		Logis d'Amitié salle des bobinettes	** <u>Animateur</u> : BENOIT Patrick-06 70 52 07 42 patoch.benoit@yahoo.fr
ANGLAIS - Conversations (avoir des notions d'anglais)	Mercredi 11/09/24	9h-11h ou 18h-20h (voir avec l'animatrice)	Salle des Associations	** <u>Animatrice</u> :WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 weiss.melissa90@gmail.com -
INFORMATIQUE	Mercredi 11/09/24	14h-15h30	Salle des Associations	** <u>Animateur</u> : BROLLI Antoine - 07 85 45 53 01 antoine.brolli@laposte.net
INFORMATIQUE-Grand débutant	Mercredi 11/09/24	16h-17h30	Salle des Associations	