

## Nouvelles activités 2020-21

Inscriptions/Renseignements : voir coordonnées  
des responsable sur tableau intérieur  
ou site Internet ou E-mail



### LES BOBINETTE'S

2 Formations à la couture :  
Débutant(e)s ou expérimenté(e)s

PATCHWORK : Assemblez  
des matériaux pour créer  
de nouveaux objets



DIAPORAMA : Formation  
aux diaporamas lisibles sur  
tous appareils ; Créez vos  
souvenirs avec vos photos !

VOYAGE : Noël à Cracovie  
(Pologne) du 15 au 18  
décembre 2020.  
Voir documents spécifiques



**FOYER**  
CULTUREL  
ET SOCIAL  
ESSERT

Reprise à partir du  
**21 septembre 2020**  
(Application des obligations sanitaires)

**PLUS DE 20 ACTIVITES POUR TOUS !**

**Voir détails  
sur tableau  
à l'intérieur**

***NOUVEAUTES 2020-21***  
*voir au dos*

Sports ;  
Bien-Être ;  
Danses ;  
Chant ;  
Loisirs  
créatifs ;  
Cours de  
langue,  
informatique  
Photo ;  
Voyages...

Fiche d'inscription et renseignements :  
Site Internet : [www.foyer-essert90.fr](http://www.foyer-essert90.fr)  
Courriel : [foyer.essert90@gmail.com](mailto:foyer.essert90@gmail.com)

NOUVEAU				
ORGANISATION DE VOYAGES TOURISTIQUES		S'adresser à : M. PELTIER Jacques : essert.voyages@yahoo.com ; Tél. 06 06 82 66 25 Programme et fiche inscription disponibles (Adhésion au foyer obligatoire)		
COUTURE LES BOBINETTE'S	Mercredi 23-09-2020	Initiation et Perfectionnement : animatrice BERLENDIS Christelle - christelle.berlendis@gmail.com	Mercredi 18h30/20h30 20H30/22H30	La Ruche du Logis
FORMATION DIAPORAMA	Lundi 21-09-20	Alfred Breitel 03 84 21 78 52 breitel.fred@orange.fr Programme & calendrier disponibles	18H30/20H	Ecole Cousteau Salle Atoll
Activités & Dates de reprise ↓		Contacts	Horaires	Lieux
SPORTIVES				
BADMINTON	Vendredi 25/09/2020	Alain Gruhier - 03 84 21 02 16 alain.gruhier@laposte.net	Vendredi 19h30 à 21h	3 Pommes
TENNIS DE TABLE	Mercredi 23/09/2020	Pascal Demougeot 06 30 26 17 44 pascal.demou@wanadoo.fr	Mercredi 18h30 à 20h	3 Pommes
JUDO Enfants	Voir avec animateur	Thierry Deval - 06 71 62 01 76 thierry.deval5@orange.fr	Mardi 17h30/18h30 et 18h30/19h45	Salle Stromboli
MARCHE	Mardi 22/09/2020	Alain Lehec - 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr Gérard Robert - 06 61 70 25 73 grobert850@gmail.com	Mardi tous les 15 jours à 13h30 ou 14h	Parking du Logis
GYM DOUCE	Mardi 22/09/2020	Monique Cottet - 06 03 65 77 41 (animatrice R. Castallan) monique.cottet@gmail.com	Mardi 9h00 à 10h00	Logis de l'Amitié
GYM	Mardi 22/09/2020	Rachel Castallan 07 82 60 24 72 ba.casta@gmail.com	Mardi 20h10 à 21h10	3 Pommes
PILATES	Mardi 22/09/2020		Mardi 19h à 20h	
ZUMBA	Jeudi 24/09/2020		Jeudi 20h15 à 21h15	
DANSES				
COUNTRY	Mardi 22/09/2020	Agnès Gsegner 03 84 21 41 19	Mardi 20h à 21h30	Salle Stromboli

## ACTIVITES FOYER CULTUREL ET SOCIAL ESSERT 2020-2021

Siège social : Mairie d'Essert Place de la Mairie 90850 ESSERT  
Présidente : Murielle GRUS 6 rue Henriette Schmidt 90850 ESSERT

BIEN-ÊTRE				
SOPHROLOGIE	Jeudi 24/09/2020	Isabelle BRUHL-BASTIEN - 06 07 52 84 56 contact@sophrologie-ib.com	Jeudi 18h00 à 19h00	Logis de l'Amitié
LOISIRS CREATIFS				
ENCADREMENT	Lundi 28/09/2020	Andrée Grasset- 09 53 18 90 95 ou 06 83 24 55 39 andreegrasset@yahoo.fr	Lundi 13h30 à 16h30	Salle des Associations
SCRAPBOOKING	Samedi 10/10/2020		Samedi 14h à 18h	
BRODERIE	Mercredi 23/09/2020	Claire Fetscher 03 84 56 12 72 ou 06 84 74 75 25 ser.quentin@orange.fr	Mercredi 14h à 17h	Salle des Associations
PATCHWORK	Jeudi ou autre jour selon inscriptions	Josette Philippot - 06 37 57 94 83 jpbphilippot@free.fr	Horaire à adapter aux inscriptions	Salle des Associations
PEINTURE	Mardi 22/09/2020	Monique Mazzia - 03 84 90 09 78 francismazzia@gmail.com	Mardi de 9h à 12h	Salle des Associations
CHANT				
CHORALE	Mardi 22/09/2020	Chantal SAUNIER 06 10 13 90 52 chantal.saunier90@gmail.com	Mardi 20h à 21h30	Logis de l'Amitié
COURS				
ANGLAIS - Conversations (avoir des notions d'anglais)	Mercredi 23/09/2020	Mélissa Weiss - 06 86 00 47 37 weiss.melissa90@gmail.com	Mercredi de 9h à 11h ou Mercredi 18h-20h	Salle des Associations
PHOTO	Mercredi 23/09/2020	Jacky Morey - 06 70 94 55 28 moreyjacques@neuf.fr	14h00 à 15h30 Adaptation possible	Salle des Associations
INFORMATIQUE	Mercredi 23/09/2020	Alfred Breitel 03 84 21 78 52 breitel.fred@orange.fr (Mercredi) Antoine Brolli 07 85 45 53 01 antoine.brolli@laposte.net	Mercredi Gr1 : 14h/15h30 Gr2 : 16h/17h30	Ecole Cousteau Salle Atoll
	Samedi	(Samedi) Philippe Breitel	Samedi 09h30 à 11h	